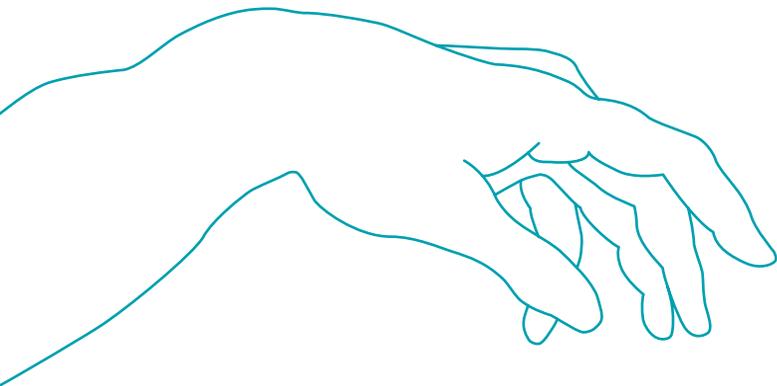




Grazia Giroladini
Osteopata D.O.

OSTEOPATIA PER TUTTI
OSTEOPATIA IN GRAVIDANZA
OSTEOPATIA PEDIATRICA





“Quando ogni parte del corpo lavora bene noi siamo in salute, se non è così si instaura la malattia. Riarmonizzando le varie parti ne viene migliorata la funzionalità ritorna lo stato di salute: è questo il lavoro dell’osteopata. Il corpo umano è il prodotto della mano di Dio, l’uomo non può cambiare la perfezione, ma può fare in modo di riportare il corpo verso questa condizione quando la perde, e la sua capacità di curare è subordinata alla sua conoscenza particolareggiata dei meccanismi anatomici. Dobbiamo saper riposizionare le varie parti del corpo ed avere fiducia nel risultato e nella grande opera di Dio”.

A. T. Still 1910

CHE COS'È L'OSTEOPATIA?

Il trattamento osteopatico è un modello terapeutico originale basato sulla valutazione palpatoria del corpo nella sua globalità, la comprensione dello stile di vita e del ruolo dei fattori psico-sociali ed ambientali nonché dell'influenza che essi hanno sulla salute dell'individuo.

L'Osteopatia è un approccio filosofico e fisiologico alle funzioni vitali nella loro interazione reciproca e con l'ambiente esterno; è una prospettiva olistica il cui postulato è che "il Corpo è una *unità* funzionale" e la "struttura e la funzione sono in interrelazione costante".



L'Approccio diagnostico e terapeutico osteopatico è basato sulla Conoscenza e Comprensione dei fattori causali Ambientali, Biologici, Iatrogeni e Psico-Sociali, e dei modelli biomeccanici, strutturali, neurovegetativi e patogenetici della *disfunzione osteopatica* e della Disfunzione Somatica e del loro impatto sul mantenimento o sulla perdita di Salute nell'interrelazione reciproca *corpo e mente*.

QUAL È IL FINE DEL TRATTAMENTO OSTEOPATICO?

- ripristinare e rilanciare il movimento articolare, viscerale e fasciale;
- normalizzare, ove possibile, le tensioni abnormi che possono disturbare l'Integrità funzionale del Corpo e permettere così ai Tessuti ed agli Organi di ricevere un corretto apporto sanguigno e nervoso;
- drenare ed eliminare le sostanze di scarto;
- ottimizzare la funzione del Sistema Muscolo-Scheletrico;
- stimolare e facilitare i meccanismi di autoregolazione, adattamento corporeo e restaurazione dell'Omeostasi.



A CHI È RIVOLTO IL TRATTAMENTO OSTEOPATICO?

Il trattamento osteopatico è indicato per qualsiasi persona presenti:

- dolori di tipo muscolo-scheletrico;
- dolore di tipo viscerale (coliti, ernie iatali, difficoltà di digestione, disturbi del transito intestinale);
- sinusiti, otiti, asma;
- alterazioni posturali;
- alterazioni della simmetria occluso-posturale;
- disturbi articolazione temporo-mandibolare;
- sviluppo armonico del bambino e adolescente;
- disturbi emozionali e psicosomatici;
- perdita di energia;
- utilizzo del corpo come mezzo di consapevolezza;
- *donne in gravidanza e post-gravidanza;*
- *neonati.*

IL CORPO E LA GRAVIDANZA

Quando si diventa mamma si diventa consapevoli di essere canali di un evento sacro.

La gravidanza e il parto, ma anche il post-parto, sono momenti molto importanti per entrare in contatto con i propri bisogni e le proprie esigenze e quelle del bambino.

Il corpo è uno dei canali favoriti per aiutarci nella nostra consapevolezza e nel nostro cammino da mamme e da donne. Il corpo ci parla e ogni sintomo è un messaggio che se sappiamo cogliere può farci evolvere.

Attraverso l'osteopatia possiamo accompagnare i cambiamenti che nel corpo delle mamme avvengono durante la gravidanza e nel post-parto, e poter così ritrovare l'energia e l'armonia del corpo e della mente.

PERCHÈ L'OSTEOPATIA IN GRAVIDANZA?

Il corpo durante la gravidanza subisce importanti cambiamenti sia livello della *struttura* (il bacino si allarga, i legamenti diventano più lassi la curva lombare si accentua), sia a livello *ormonale* (i tessuti diventano più edematosi), sia a livello degli *organi interni* (subiscono compressioni importanti e cambiamenti a livello funzionale), sia a livello *respiratorio* (il diaframma spesso si blocca e la respirazione è più difficoltosa).

Tutto questo può portare a squilibri e a dolori e, in conseguenza, perdita dello stato di benessere e diminuzione dell'energia vitale.



QUANDO È UTILE L'OSTEOPATIA IN GRAVIDANZA?

- risolvere o alleviare i dolori muscolo-scheletrici (sciatalgie, lombalgie ecc.);
- migliorare la respirazione;
- migliorare la funzionalità degli organi interni (digestivi e evacuativi);
- cervicalgie;
- mal di testa;
- problemi circolatori e di ristagno dei liquidi;
- ritrovare e rinnovare l'energia vitale;
- favorire la relazione mamma bambino.

Se la mamma sta bene e vive in armonia con le proprie forze e quelle della natura, il bambino vive in questa armonia e ne trae giovamento e nutrimento per affrontare la sua nuova vita.



NEL POST-PARTO

L'osteopatia risulta utile nei mesi successivi alla nascita sia alla puerpera che al bambino, riarmonizzando la struttura ossea della pelvi dopo il passaggio fetale, migliorando notevolmente i disagi vascolari e muscolo tendinei occorsi durante le dilatazioni e le spinte del parto.

La donna utilizza il suo corpo superando i limiti strutturali ai quali era stato abituato fino alla data del concepimento. Con il parto effettua quello che uno sportivo di alto livello compie durante una prestazione agonistica al limite delle possibilità strutturali.

Ne consegue una fase di recupero estremamente importante e degna di attenzione, onde evitare l'insorgere di patologie funzionali post-parto quali: lombo-sciatalgie, cruralgie, ptosi viscerale, incontinenze, algie pelviche e vertebrali, edemi degli arti inferiori, prolasso dell'utero.

OSTEOPATIA PEDIATRICA

Nascere è uno degli avvenimenti più importanti della vita. È anche però il momento in cui il bambino si trova ad affrontare il suo primo trauma, è il momento in cui la sua forza vitale si esprime e la sua capacità di adattamento e di risoluzione delle difficoltà si manifestano.

Come il bambino decide di nascere non è una casualità e nemmeno il modo che ha di manifestarsi e di adattarsi al mondo esterno attraverso l'osteopatia si può parlare con questa nuova vita ed agevolarla nell'adattamento all'ambiente esterno e all'ambiente interno, facendo in modo che già dai primi giorni di vita l'adattarsi al mondo sia un'esperienza piacevole ed in armonia con la natura.

Curare le disfunzioni dovute alla gravidanza e al parto nei neonati, i piccoli traumi dell'infanzia e dell'adolescenza, dà la possibilità al piccolo di crescere in un ambiente più favorevole per il suo sviluppo.

COSA SUCCEDDE DURANTE LA NASCITA?

La nascita è il primo evento traumatico della nostra vita. Il neonato viene sottoposto ad enormi forze, quando l'utero lo spinge contro le pareti del canale vaginale, mentre viene compresso tra le ossa della pelvi nel suo viaggio verso il mondo esterno. Il cranio del neonato ha la capacità notevole di assorbire questi stress durante un parto naturale. Per ridurre le dimensioni della testa, le morbide ossa si sovrappongono, piegano e "deformano" mentre il neonato discende.

Spesso molti neonati nascono con un cranio di forma strana come risultato di questo travaglio. Alcuni neonati fanno fronte con serenità ed in maniera eccellente alle modellature e compressioni del loro cranio. Per altri il percorso è diverso e manifestano svariati problemi che l'Osteopatia craniale è in grado di individuare ed essere di aiuto.



QUANDO È CONSIGLIABILE UNA VISITA OSTEOPATICA?

- passaggio nel canale del parto troppo lungo o difficoltoso;
- travaglio indotto;
- spinte sul ventre della mamma;
- utilizzo di forcipi o ventose;
- malposizioni intrauterine del feto;
- in caso di nascita gemellare;
- presentazione podalica, di fronte o di faccia;
- quando si è tirata troppo la testa;
- quando presenta uno o più giri del cordone ombelicale intorno al collo;
- quando è nato prematuro;
- cesareo di urgenza;
- sofferenza fetale anche leggera;
- parto peridurale o ritardato volontariamente.

Ed anche se in parto è andato bene, molti dismorfismi sono dovuti a malposizioni uterine che l'osteopata può riconoscere ed agevolare.



CONTATTI

Grazia Giroldini

Dott.ssa in Fisioterapia
Osteopata D.O.
Costellazioni familiari

+39 393 9017815
grazia.gir@hotmail.it





Grazia Giroladini
Osteopata D.O.

